

L'ANTIBOIS

ANTIBES JUAN-LES-PINS • BIOT • VALBONNE • VALLAURIS • LE ROURET • ROQUEFORT-LES-PINS

N°20 • Juillet 2020 • Mensuel gratuit

www.lepetitnicois.net

L'été sur la Côte
Spectacles, concerts, expos...

Environnement
Une tortue caouanne
retourne à la mer

Sports

- Tim Blue : La fin d'une (belle) histoire
- Spécial Tour de France

L'été en jaune



VOUS ÊTRE **UTILE**

Formule Famille*.

Simplifiez - regroupez - **économisez**

1 compte, 1 carte et 1 conseiller pour chaque membre de la famille.

Parlez-en à votre conseiller !

*Cotisation unique au titre de la Formule Initial, Confort ou Optimal, version Famille, souscrite par un couple, avec ou sans enfant, titulaire d'un compte individuel chacun ou d'un compte joint, équipé chacun au moins d'une carte bancaire. Si leurs parents ont souscrit à la formule Famille, les enfants de moins de 29 ans peuvent en bénéficier et souscrire gratuitement à une formule individuelle de même niveau que leurs parents.

BPCE - Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 170 284 630 euros - Siège social : 50, avenue Pierre Mendès France 75201 Paris Cedex 13 - RCS Paris n° 493 455 042 - ALTMANN - PACREAU. Crédit photo : Gettyimages



CAISSE D'ÉPARGNE

INTRO

www.lepetitnicois.net

Chiffres

2,3

C'est, en millions d'euros, le prize-money total de la Grande Boucle dont 500 000 euros pour le vainqueur de l'édition 2020 du Tour de France.

20

C'est en pourcentage le nombre estimé de supporters étrangers qui étaient sur le bord de la route pour soutenir les coureurs du Tour de France lors de l'édition 2019.

5

C'est le nombre de massifs montagneux que le peloton devra franchir au cours de cette 107^{ème} édition du Tour de France avec dans l'ordre : les Alpes, le Massif Central, les Pyrénées, le Jura et les Vosges.

1930

C'est l'année de création de l'emblématique Caravane publicitaire qui précède l'arrivée du peloton pour le plus grand plaisir des spectateurs, surtout des enfants ravis des cadeaux offerts par les sponsors.

218

C'est le nombre de kilomètres de l'étape la plus longue de ce Tour de France 2020, entre Chauvigny et Sarran. « C'est la plus courte des plus longues étapes de ces dernières années » a souligné Christian Prudhomme, le directeur de l'épreuve.

100

C'est le nombre d'heures de direct proposé par France Télévisions sur leurs antennes pour couvrir l'un des événements sportifs majeurs de la planète. En 2019, ce sont plus de 35,4 millions de téléspectateurs qui ont suivi le Tour de France.

Edito

L'été sera chaud, la rentrée aussi...

C'est l'été... Un été forcément particulier après une période particulière gérée de manière particulière... Du confinement, le pouvoir aujourd'hui parle de reconfinement au vu du relâchement général...

Mais comment en vouloir aux Français ? Pendant des mois, on leur a seriné que le masque ne servait à rien, qu'on ne savait même pas comment le mettre, qu'il était même dangereux de le porter. Le président de la République l'a rendu obligatoire au 1^{er} août dans les lieux publics clos. Dans la foulée, le 1^{er} ministre Jean Castex a opté pour un port immédiat... Et pourquoi pas avant ? Le ridicule dans la gestion de cette crise se poursuit et ce serait risible s'il n'y avait pas eu plus de 30.000 morts...

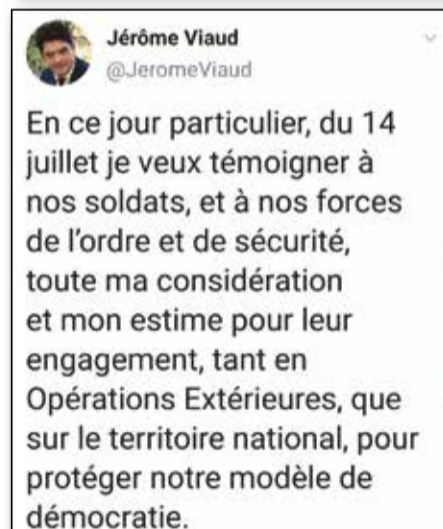
L'été sera chaud car comment interdire les plages, imposer les distances en cette période, empêcher les gens de vivre leur amour en plein jour comme en pleine nuit ? Quid des boîtes de nuit ? Si la gestion de l'été semble difficile, qu'en sera-t-il de la rentrée de septembre avec les milliers voire les millions de licenciements prévus ? Il est à prévoir qu'il y aura de grandes manifestations et que le pouvoir d'achat, l'emploi et le social seront au cœur des préoccupations des Français. Alors pour « oublier », on nous abreuve de nouveaux mots, « séparatisme » pour communautarisme, « cluster » pour foyer d'infection. Le ridicule ne tue pas et ce serait risible si derrière il n'y avait pas également la propagation de l'intégrisme islamiste pour certains et la propagation de nouvelles infections pour d'autres.

Pour faire « oublier » la gestion catastrophique de la crise sanitaire, le président de la République a effectué un remaniement du gouvernement avec un changement de 1^{er} ministre à ce jour encore inexplicable, à moins de croire que sa potentielle mise en examen en serait la cause. Jean Castex est un technicien du pouvoir qui devra faire ses preuves. Quant à Éric Dupont-Moretti et à Roselyne Bachelot, ils devraient faire le spectacle pour faire oublier l'incurie de certains. Cela suffira-t-il à apaiser les tensions de la rentrée ? Pas si sûr. Nous vous le disions en ce début d'édito, l'été sera chaud... et septembre aussi.

Pascal Gaymard

Tweets

Le mois de juillet est toujours synonyme de cérémonie et de festivités. En cette année marquée par le Covid-19 plus que jamais le besoin s'est fait sentir de se retrouver autour des valeurs fédératrices du pays. Un rendez-vous symbolique certes, mais important tout de même.



Quatre ans mais toujours présent dans nos cœurs...
Evidemment pour Nice, le 14 juillet a une signification particulière. En 2016 après le feu d'artifice, le camion entamera son sinistre parcours. Au total, 86 victimes seront à déplorer et des centaines de blessés recensés. Quatre ans après, le souvenir est toujours vivace et la peine immense.



EVENEMENT

www.lepetitnicois.net

Coronavirus oblige, la saison estivale sur la Côte d'Azur n'aura logiquement pas le même panache que d'habitude. Pour autant, de nombreuses communes du département s'activent pour sauver cet été 2020, fondamentale pour l'économie locale. Tour d'horizon des différentes programmations.

« Nous avons beaucoup travaillé » annonce d'emblée, Christian Estrosi, « nous avons imaginé une programmation comme jamais nous en avons imaginé par le passé au service de l'attractivité de notre territoire, et agira comme un levier de la reprise de l'activité de l'hôtellerie, de la restauration et des commerces ». Un appel à projets a été lancé par la Ville aux nombreux acteurs de la culture azuréenne. Ce sont près de 650 réponses qui ont été reçues. Tout n'a pas été retenu mais ce sont en tout 210 événements organisés à Nice et dans sa Métropole, « pas un jour sans qu'un visiteur ne se voit proposé quelque chose ».

Nice : "Un événement tous les jours"

Les Musées à l'honneur

Impossible d'être exhaustif, mais parmi tous ces rendez-vous, on retiendra « Voilà l'été au 109 », qui tous les weekends jusqu'au 29 août, dans les anciens abattoirs -reconvertis- de la ville, présentera concerts, du street-art, du cinéma en plein air et une exposition dans la grande halle réunissant une centaine d'artistes. Au musée Matisse, du 29 juillet au 6 août, 13 soirées artistiques seront organisées autour de 3 weekends où le classique sera l'honneur. Des spectacles de créations dansées, des soirées baroques seront aussi à découvrir. Au MAMAC, tous les jours depuis le 7 juillet, des rendez-vous artistiques sont organisés. Les 22, 23 et 24 juillet, le musée deviendra le lieu de rencontres artistiques uniques en lien avec l'architecture du bâtiment. Beaucoup de surprises sont annoncées. On retiendra aussi, dans un autre registre, la nouvelle édition des Plages du Rire du 4 au 6 août en partenariat avec l'association Directo.

Ayo et Gautier Capuçon en tête d'affiche

Du côté de la musique, après Thomas Dutronc à l'Observatoire et The Avenir à la tour Bellanda, de nombreux concerts sont organisés tout l'été, notamment au Théâtre de verdure, avec les 23, 24, et 25 juillet des soirées scènes ouvertes aux jeunes talents (gratuites) ou encore le 17 et 18 août les Crossovers Summers avec l'association Panda et Ayo en concert. Malgré l'annulation du Nice Jazz Festival, il sera organisé des « Jazz summer sessions » du 17 au 21 juillet avec au programme le Nice Jazz Orchestra ou encore une carte blanche à Richard Galliano. Autre événement, le célèbre violoncelliste, Gautier Capuçon proposera un concert le 30 juillet sur le miroir d'eau Place Massena.

Le Festival du Livre en septembre

Rendez-vous annuel pour tous les amoureux de la littérature, le Festival du Livre de Nice n'a pas pu s'organiser comme



Eté 2020

à l'accoutumé au début du mois de juin... Ce n'est que partie remise puisque l'édition 2020 aura bien lieu, mais à la fin de l'été, les 18, 19 et 20 septembre. Ce sont plus de 200 écrivains qui viendront à la rencontre des lecteurs pour des séances de dédicaces, des débats, des interviews et des spectacles.

Andy Calascione

Antibes fait son Summer Pop' Arts !



Comme partout ailleurs, la cité antiboise va devoir aborder cette saison estivale dans un contexte particulièrement compliqué. Malgré l'annulation de tous les événements majeurs initialement prévus, Jean Leonetti a souhaité organiser « un festival Summer Pop' Arts, pour qu'Antibes Juan-les-Pins continue d'offrir aux estivants une saison festive et culturelle ». Une façon aussi de se montrer solidaire avec tous les professionnels du tourisme fortement impactés économiquement. Un grand nombre de manifestations gratuites sont proposées aux visiteurs. Musicalement, si la 60e édition de Jazz à Juan a été reportée au mois de juillet 2021, il y aura quand même du jazz dans la commune. Jusqu'au 21 août, une série de 12 concerts aura lieu à la Petite Pinède. De nombreux événements

culturels sont aussi à découvrir comme les Coul'Box, en teasing du festival d'art urbain Coul'heures d'automne qui se tiendra du 17 au 31 octobre prochain, qui permettent à des artistes de démontrer dans des espaces définis quelques aspects du Street art ! Tout l'été, il sera possible de partager avec des artistes et des restaurateurs les jeudis en couleurs, boulevard de la Création, et qui mettra à l'honneur une teinte différente. Enfin, impossible de ne pas évoquer les 6, 13, 20 et 24 août le festival pyromélodique. Véritable ballet féérique, mêlant son et lumière dans un spectacle à couper le souffle, très attendu par les Antibois et les visiteurs de passage sur la Côte d'Azur.

AC

Un été en fleurs à Grasse

La capitale du parfum va proposer une programmation estivale forcément remaniée à cause du Covid-19 mais néanmoins riche, dense et variée. En premier chef, la Fête du Jasmin qui aura lieu du 31 juillet au 2 août. Distribution de fleurs dans les rues de la ville, soirées musicales animées par des DJ, mais aussi Jazz Band, Banda, Batucada et des groupes de danseurs aux influences tropicales dans les rues du centre-ville, sont attendus. Durant les 3 jours, l'association Histoire vivante va proposer un jeu (type enquête-énigmes) dans les rues de Grasse. Au rayon des concerts, on retiendra Le Jardin des Étoiles. Trois soirées organisées au Jardin

des Plantes les 24 juillet et les 21 et 28 août. L'occasion de venir écouter des groupes comme The Kitchies ou Miss Dey and the Residents. Le Théâtre n'est pas en reste puisque la Compagnie 100°C théâtre proposera les 3 et 4 août La Comédie du langage et deux représentations du Petit Prince les 17 et 18 août, le tout dans les jardins de la Villa Fragonard. Enfin, tout l'été il sera également possible de profiter des siestes parfumées, place du 24-Août, dans le Jardin des Plantes, Place aux Herbes et à la Villa Fragonard. Transats et parfums de roses vous attendent. Il y en aura pour tous les goûts...

AC



Cannes : "Sous le soleil différemment"

C'est sur la terrasse Riviera que la Ville de Cannes a présenté à la presse et aux professionnels du tourisme le programme des événements pour un été cannois différent des autres et pour lequel on a choisi le slogan : « *Sous le soleil différemment* ». Sur une estrade au soleil, le maire de Cannes, David Lisnard, accompagné du journaliste et photographe Nikos Aliagas et des responsables de la culture cannoise ont tour à tour évoqué la situation actuelle, les spectacles et les animations.

En respectant les exigences sanitaires, c'est sur cette même terrasse que l'on proposera le concept « Terrasse on Air » avec, du 16 juillet au 22 août à 21h30, 14 spectacles avec des tarifs allant de 10 à 30 € : le 16 juillet, le Cannes Jeune Ballet Rosella Hightower, le 22 juillet « In the Mood for Love » avec l'Orchestre de Cannes. Le 30 juillet, de l'humour avec Alex Jaffray ; le 1er août, le Juan Carmona quartet ; le 4 août de l'humour avec Alexis le Rossignol ; le 8 août, un concert sans public, diffusé sur les réseaux sociaux avec Nico De Andrea de 21h30 à 22h45 et Dorian Craft de 22h45 à minuit, le 10 août, du Jazz avec Elina Duni et le David Enhco Quintet. Le 19 août, une compétition de Breakdance et le 22 août, de la chanson française avec ni plus ni moins que Cali.

9 expositions au soleil ou à l'ombre

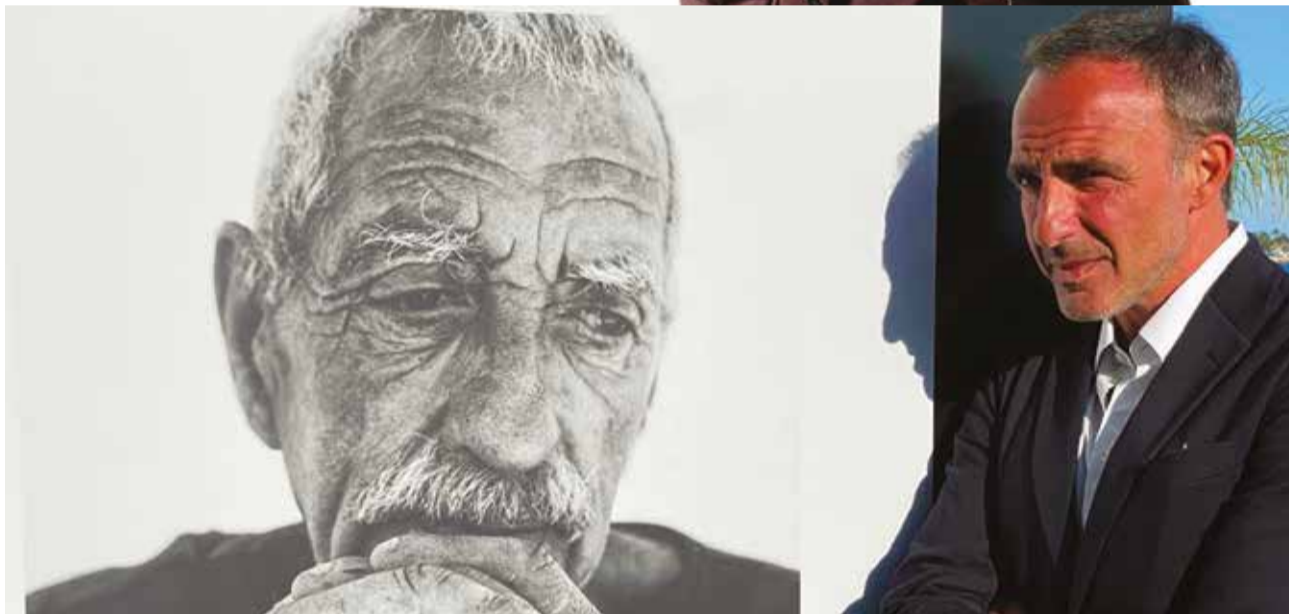
Les amateurs d'art et de curiosité pourront quant à eux profiter de 9 expositions en divers lieux avec : « Kehinde Wiley, peintre de l'épopée » au centre d'art de la Malmaison jusqu'au 1er novembre, « Cannes refait le mur », 17 photos de cinéma affichées en aérien à travers la ville jusqu'au 14 octobre, « Thalassa, peuples de la mer », 30 photos de Nikos Aliagas seront présentées sur la Croisette jusqu'au 31 août, « Olivier Masmonteil, des horizons si grands », au Suquet des Artistes jusqu'au 6 décembre, les sculptures de Louis Cane, à la villa Domergue jusqu'au 27 septembre, « Entre ciel, mer et terres : l'île monastique de Lerins », à l'Espace Calmette jusqu'au 14 août ; « Hommage aux stars mythiques du Festival de Cannes de 1946 à 2019 » avec

les photos de la famille Traverso, au Kiosque des Allées, au Square Frédéric Mistral et sur la Place du Marché de La Bocca, jusqu'au 31 août ; les photos d'Elger Esser au Musée de la Mer sur l'île St Marguerite, du 2 août 2020 au 25 avril 2021, « Portraits de Femmes » avec des peintures, des dessins, des sculptures et des objets antiques réunis au Musée de la Castre du Suquet, jusqu'au 15 novembre.

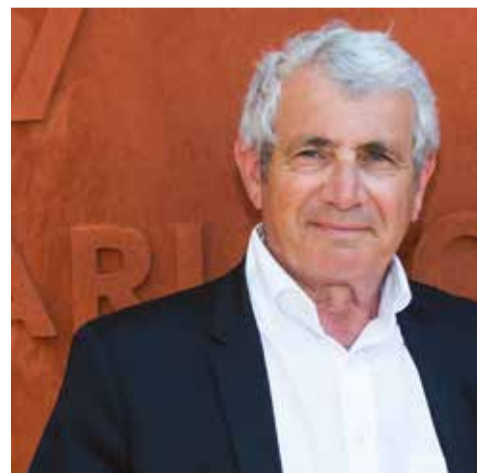
Projections et animations diverses

Jusqu'au 30 août, de 22h à 23h30, avec « Cannes en Lumières », les façades du Palais des Festivals et de l'Eglise Notre-Dame d'Espérance du Suquet vont servir d'écran à une étonnante déambulation lumineuse. Jusqu'au 23 août, « Ciné Quartier » propose en plein air 17 projections gratuites, à 22h chaque jeudi sur la Place du Marché de La Bocca et chaque vendredi sur le parvis du Palais des Festivals.

Thierry Ollive



Conseil Départemental 06 : Soirée Estivales "Profitez-en !"



Il régnait une température estivale dans les jardins du conseil départemental des Alpes-Maritimes, le vendredi 26 juin 2020, lors de la présentation officielle des événements culturels de l'été 2020. Présent aux côtés de nombreuses personnalités, Annie Courtade, Alain Frère, et Murielle Mayette-Holtz, le président du département Charles-Anges Ginésy était heureux de pouvoir affirmer que « malgré la crise sanitaire que nous avons traversée, le département

Malgré la crise sanitaire liée au Covid-19, le département des Alpes-Maritimes a choisi de maintenir une programmation culturelle ambitieuse pour cet été 2020. Une bonne nouvelle pour de nombreux artistes locaux.

des Alpes-Maritimes a mis tout en œuvre pour que la culture reste accessible et a mis un point d'honneur à ce que ses grands rendez-vous de l'été, très attendus par les maralpains et les touristes, soient maintenus alors que de nombreux grands festivals français sont annulés. Notre territoire a un lien très particulier avec la culture ». Jazz, théâtre, danse, music-hall, il y en aura pour tous les goûts. Tout au long de cet été 2020, ce seront plus de 400 spectacles qui seront organisés dans plus de 150 communes des Alpes-Maritimes. Au final, près de 1200 artistes pourront exprimer leur art sur l'une des scènes des Soirées Estivales. Pour rappel, les Soirées Estivales du département des Alpes-Maritimes ont été lancées en 1996 par Charles Ginésy, l'ancien président de la collectivité et père de l'actuel président.

Programme divers et varié

Charles-Anges Ginésy a aussi présenté les autres temps forts de l'été culturel dans le 06. « Pour sa 8ème édition, le Festival des mots s'offre, cette année encore, un plateau prestigieux avec Michel Boujenah, Christophe Malavoy, Richard Berry, le duo Isabelle Carré et Irène Jacob et Fanny Cottençon. Des rendez-vous culturels incontournables qui invitent les amoureux de l'imaginaire à voyager, grâce au talent de ces comédiens de renom qui se livrent le temps d'une soirée à des lectures d'œuvres d'illustres auteurs français et étrangers. Enfin, le toit-terrasse de l'Espace Lympia se transformera en club de jazz à ciel ouvert avec la 2ème édition du festival « Jazz Art Lympia » qui se tiendra tous les jeudis du 16 juillet au 20 août 2020 ». Présent à ses côtés, le député Éric Ciotti s'est félicité

que « cette année encore, nos festivals transformeront notre territoire en une immense salle de spectacle à ciel ouvert. Nous avons fait le choix de maintenir notre soutien au monde culturel. En témoigne un budget départemental 2020 de 17 millions d'euros. Un chiffre qui fait du Département le premier acteur culturel des Alpes-Maritimes. La nouvelle programmation culturelle qui se décline sur tout l'été illustre l'étendue de la détermination de notre collectivité à offrir une offre novatrice à l'ensemble des habitants des Alpes-Maritimes ».

Les deux hommes forts du Département ont aussi tenu à remercier Anne-Marie Dumont, responsable de la culture au sein du département des Alpes-Maritimes, pour son travail malgré des soucis de santé.

PYM

Une tortue caouanne retourne à la mer

Retrouvée l'année dernière très affaiblie, une tortue caouanne a été relâchée en mer après avoir été soignée par le Centre de Réhabilitation de la Faune Sauvage de l'association Marineland.

C'est un peu petit geste mais il est symbolique. Au large du port de Saint-Maxime (Var), une tortue a retrouvé son environnement naturel : la mer, la vraie. Mais pas n'importe quelle tortue. Il s'agit d'Ana, une tortue caouanne* qui avait été retrouvée l'année dernière sur la plage de la Nartelle terriblement affaiblie. Et pour cause, elle était recouverte de quelques 3kg d'anafites (crustacés qui se fixent parfois sur les animaux) qui alourdissaient son poids, une infection pulmonaire et, ni plus ni moins qu'un sac plastique dans son intestin ! Trois éléments qui empêchaient la tortue de s'alimenter et de s'hydrater correctement, mettant sa vie en danger.

Un traitement minutieux

L'animal a été signalé à l'Association Marineland et à son Centre de Réhabilitation de la Faune Sauvage (CRFS) par la police municipale qui fait partie du

Réseau Tortues Marines de Méditerranée Française (RTMMF). Rapidement rapatriée, les vétérinaires se sont appliqués à retirer chaque crustacé du corps de la tortue. Elle a également subi un grand nombre d'exams (analyses de sang, selles, coloscopie) avant qu'un traitement lui soit administré. Antibiotiques, réhydratation et vitamines ont du être nécessaire pour que petit Ana retrouve son panache d'antan. Et si vous vous demandez pourquoi Ana, c'est en référence aux anafites que l'on a retrouvé sur elle et qui ont rendu les images de sa découverte si impressionnantes.

Le plastique : cancer de la mer

Ce retour en mer, le deuxième en quelques après celui de la petite tortue Emma, est certes une bonne nouvelle qui ravit tous les amoureux de la nature, mais il interpelle aussi sur la situation maritime



actuelle. « Les tortues sont devenues des indicatrices du milieu dans lequel elles évoluent » explique Sidonie Catteau, chef de projet « Tortue marines » de l'Association Marineland « si des déchets sont retrouvés dans leur système digestif, c'est que leur milieu de vie est pollué. Or dans la plupart des autopsies effectuées par l'association, des déchets plastiques étaient présents ». Plastique évidemment présent à cause

de l'activité humaine. Les chiffres sont révélateurs : 80% des déchets maritimes sont dus aux activités réalisées sur la terre ferme, et 75 % des déchets retrouvés sont en plastique (la moitié d'entre eux étant des sacs plastiques).

Andy Calascione

* La tortue caouanne est une espèce menacée et protégée par l'Union internationale pour la conservation de la nature.

Des effectifs renforcés pour la saison

Sécurité

Le maire d'Antibes a annoncé une augmentation significative de la présence policière en cette période estivale.

Le calme avant la tempête ? C'est bien ce que cherche à éviter le maire d'Antibes, Jean Leonetti. Avec plusieurs semaines de confinement, les délits ont fortement et mécaniquement diminué. Des résultats en trompe-l'œil pour l'édile antibois « Les cambriolages et les agressions ont baissé d'un tiers, c'est bien sûr artificiel. Nous avons vu qu'au moment du déconfinement, il y a eu une explosion des incivilités et c'est cet élément-là qui nous a préoccupé

jusqu'à aujourd'hui ». Pour faire face à cette recrudescence, la Ville a fait appel à des renforts auprès de l'Etat. Renforts qui ont été obtenus. « Nous allons avoir 7 policiers nationaux en plus » souligne Jean Leonetti, un privilège obtenu par la seule ville d'Antibes Juan-les-Pins en cette période. Mais ce n'est pas tout, puisqu'une compagnie de C.R.S. sera aussi présente et partagée avec Cannes. A ces effectifs supplémentaires, il faut aussi rajouter le

retour des soldats de l'opération Sentinelle qui vont arpenter les rues antiboises. Des forces supplémentaires qui devraient « maîtriser la tranquillité publique et la sécurité des personnes et des biens ». L'autre point important concerne la propreté. Le confinement a été propice à certains comportements répréhensibles, comme les dépôts sauvages. Une attitude toujours susceptible d'être verbalisée alors qu'il est possible d'appeler les encombrants qui viennent gratuitement (04.92.19.75.00). Cela sera bête de recevoir une amende pour si peu non ?

Andy Calascione



La plage pour tous

Nautique

Avec le retour des plages en régie et de l'handiplage, la Ville met en place un confort appréciable pour tous les estivants.



Pour ceux qui apprécient le confort des matelas des plages privées, force est de constater qu'il s'agit d'un luxe pas toujours accessible financièrement à toutes les bourses. C'est dans cette optique que la Ville a mis en place deux plages en régie, c'est-à-dire gérées directement par la municipalité. Les réservations aux plages Richelieu et Garoupe sont accessibles via le site de l'Office du Tourisme, ou même

sur place, dans la limite des disponibilités. Sachez qu'il vous en coûtera entre 10€ et 11€ pour un matelas (la journée). Accessibles aux personnes à mobilités réduites, les plages sont ouvertes de 10h à 19h jusqu'au 15 septembre et ont une capacité de 74 matelas à la Garoupe et 118 matelas à Richelieu.

L'handiplage revient

Toujours dans un souci d'accessibilité aux plaisirs balnéaires pour tous, une plage a été mise en place l'année dernière pour les personnes en situation de handicap. Victime de son succès en 2019 (11 652 visiteurs), cette handiplage situé à quelques

mètres de la base nautique, est donc de retour. Labellisée « Tourisme & Handicap » et « handiplage 4 boués » cette plage est tout confort, avec des plagistes formés à tous les types de handicap, des fauteuils amphibies, un système d'audioplage avec des balises en mer a également été installé pour les personnes ayant un handicap visuel. Nouveauté cette année : un arrêt de bus adapté a été mis en place sur la ligne 14 et desservi toutes les 30 minutes. Pour accéder à cette plage une pré-inscription au CCAS (04 92 91 39 08) est obligatoire.

AC

L'Ostéopathie nécessaire après le confinement

Les deux mois et demi de confinement ont changé notre dynamique et une remise en forme peut s'avérer nécessaire avant de reprendre le cours de nos vies, sportives ou pas, en évitant toute blessure.

La position assise prolongée a prévalu pour nombre d'entre nous et perdure encore après déconfinement. Nos muscles Psoas, fléchisseurs des hanches, sont restés en position raccourcie augmentant le risque de lumbago. La correction ostéopathique combinée à l'utilisation de la cryothérapie, mais aussi de l'infrarouge permet de relaxer les tensions musculaires. Le froid intense a la formidable capacité de rediriger la circulation sanguine vers les organes profonds ce qui permet une revitalisation intense. L'utilisation

du choc thermique et du traitement ostéopathique se révèlent un moyen efficace de rééquilibrage du corps et de l'esprit. Nous l'avons expérimenté pour vous dans le cas de douleurs lombaires et cela s'est avéré particulièrement efficace.

Choc thermique + soin ostéopathique + plateau technique

Après un traitement ostéopathique, 20mn dans un caisson d'infrathérapie à +50° ciblant des régions précises du

corps, faisant transpirer abondamment, puis 3mn en cabine de cryothérapie à -84° ! qui stimule vos défenses immunitaires et tonifie votre organisme, vous pouvez terminer le soin par une plongée dans une eau à 38°C, ce que l'on appelle l'ostéopathie aquatique. Pour ceux qui pratiquent le golf, le tennis, ou toute autre activité sportive, l'Osteospa MB Vitality qui possède un plateau technique hors du commun, propose même un concept unique d'évaluation du geste golfique grâce à une plateforme High Tech combinée à une analyse et un traitement ostéopathique unique. Nous avons besoin d'être conseillés pour reprendre une activité sportive. MB Vitality Osteospa est l'endroit idéal pour se remettre en forme !

Pascal Gaymard



MB VITALITY OSTEOSPA

Ostéopathie aquatique + Analyse golfique

O S T E O S W I N G

Un concept unique à MB VITALITY osteospa

C'est la reprise ! Pour ne pas se blesser faites une analyse de votre swing et traiter le problème avec l'ostéopathie aquatique.

MB Vitality Osteospa (RDC du Campus Ostéopathique ATMAN)
2575 Route des Crêtes, 06560 Valbonne Sophia Antipolis

04 93 64 79 99 www.mb-vitality.com

Ennio Morricone : Pour une poignée de regrets...

Hommage

À l'âge de 91 ans, l'homme aux 500 musiques de film s'est éteint dans sa ville de Rome, Ennio Morricone est parti "pleinement lucide et d'une grande dignité" par suite d'une chute et une fracture du fémur.

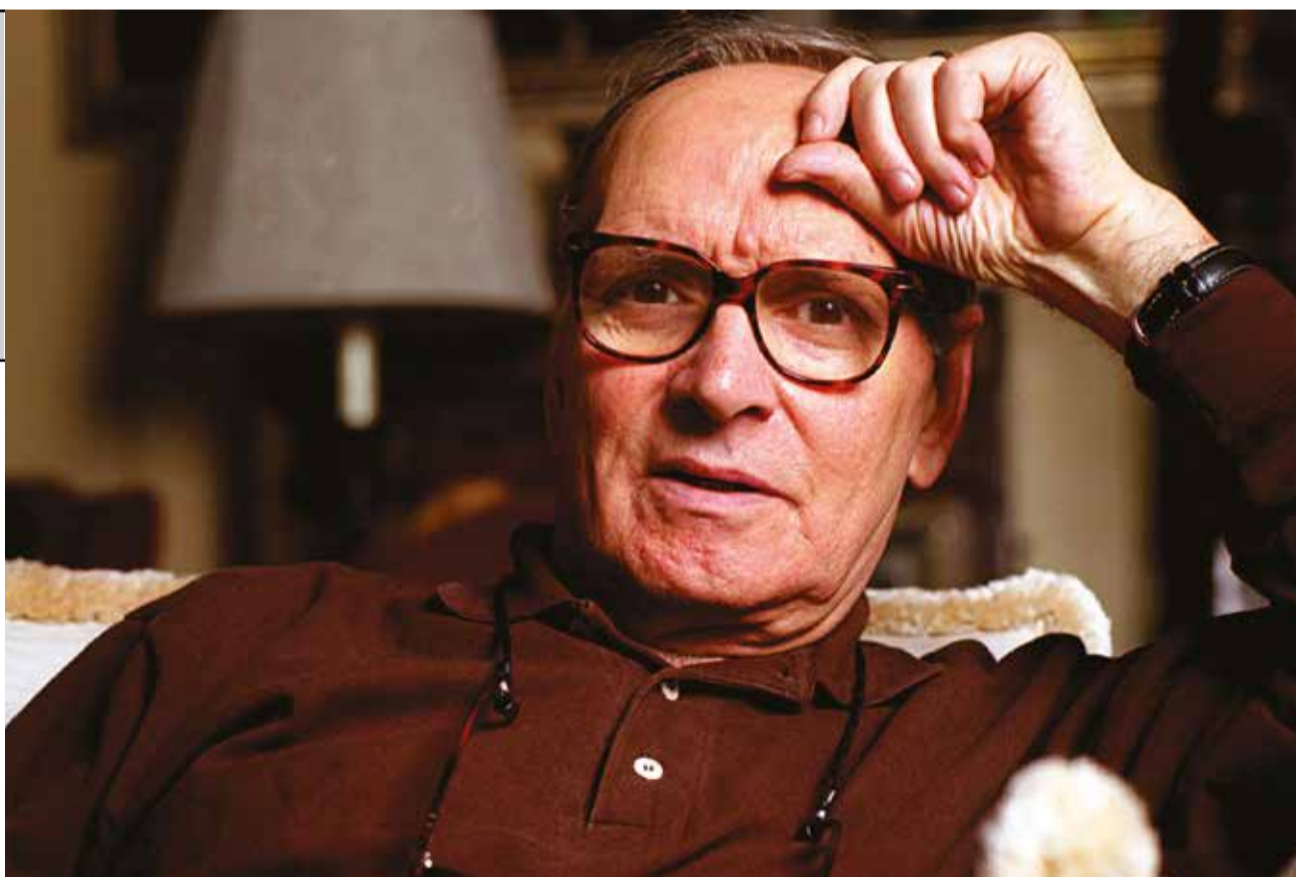
Comment en aurait-il pu être autrement ? Il avait toujours refusé les sirènes hollywoodiennes préférant Rome « où il avait tous ses amis et les réalisateurs qui le faisaient travailler ».

Son ami, Sergio Leone...

Il a débuté au cinéma avec Mission ultra-secrète (1961) de Luciano Salce, mais c'est grâce à son ami d'enfance, Sergio Leone, qu'il a connu au collège à Rome, qu'il va s'imposer comme le plus grand compositeur de musique de film du monde. Cela donnera trois chefs-d'œuvre : Pour une Poignée de dollars (1964), Le Bon, la Brute et le Truand (1966) et Il était une fois dans l'Ouest (1968) avec le fameux air à l'harmonica devenu immortel. Mais résumer Ennio Morricone à ces productions de westerns spaghetti serait réducteur et l'intéressé aimait à rappeler que cela ne représentait que 8 % de sa production. Parce qu'il a aussi fait des comédies, des policiers, des drames, de l'horreur, de l'érotique... pour des réalisateurs aussi divers de Pier Paolo Pasolini, Bernardo Bertolucci, Henri Verneuil, Dario Argento, Terrence Malick, John Boorman, Brian de Palma, Giuseppe Tornatore, Mauro Bolognini, Marco Bellocchio...

Deux Oscars et 70 millions de disques

Cela a donné des films aussi mythiques que Le Clan des Siciliens, Sacco et Vanzetti, 1900, Vatel, La classe ouvrière va au Paradis, La bataille d'Alger, Le Professionnel, Les Incorruptibles, Il était une fois en Amérique ou encore Les



Huit Salopards de Quentin Tarantino en 2015 qui lui vaudra ENFIN un Oscar à l'âge de 87 ans. Il est vrai qu'en 2007, il avait reçu un Oscar pour l'ensemble de son œuvre... mais ce n'est pas pareil. Son seul regret au cinéma ? Ne pas avoir fait la musique d'Orange Mécanique de Stanley Kubrick qui le voulait... Avec son ami Sergio Leone, la musique était composée avant le film et les comédiens devaient jouer leurs rôles en écoutant et en s'adaptant à la musique... Mais il n'a pas fait que ça qui est déjà immense. Il a gravé 4 morceaux de Chet Baker en 1962, écrit une chanson chantée par Joan Baez, Here's to You (1971), composé 80 musiques de chambre et pour orchestre, s'est associé à la

star du Fado portugais, Dulce Pontes pour son album Focus, et à Mireille Mathieu pour la compil Mireille Mathieu chante Ennio Morricone en 1974... Au total, il aura vendu plus de 70 millions de disques. Ses airs sont entrés dans l'inconscient collectif de tous, « empereur de la musique », « génie artistique », « monstre sacré », les hommages ont rivalisé de superlatifs qui auraient bien gêné celui qui détestait les applaudissements et préférait vivre caché dans sa bonne ville de Rome, « sa maison ». Gageons que là-haut, il fera chanter les Anges...

Pascal Gaymard

Un bon nettoyage de clim', c'est bon pour la santé !

La société Air Clean 06 propose un procédé novateur pour nettoyer efficacement votre climatiseur avec à la clé une meilleure sécurité sanitaire et des économies sur votre facture d'énergie.

Qui n'est jamais tombé malade à cause d'une climatisation ? Si cela relève juste souvent du simple mal de gorge, un climatiseur mal nettoyé peut engendrer de sérieux dégâts au niveau santé avec la prolifération de bactéries. Ces dernières qui se propagent dans l'air respiré peuvent provoquer légionellose, champignon, allergie, staphylocoque, congestion des sinus... C'est le constat réalisé par Daniel Peillex, co-fondateur azuréen de la société Air Clean 06. « Un climatiseur mal entretenu peut vraiment être dangereux ». Ce sont les médecins qui le disent comme le réputé professeur Bruno Crestani, pneumologue à l'hôpital Bichat à Paris « On va tousser, on



va être essoufflé. Si on n'y prend pas garde, ça va évoluer sur des années, parce que l'on va respirer tout le temps cet air avec des moisissures et ça peut même évoluer vers des fibroses pulmonaires. Et on s'en rend compte trop tard, et bien les médicaments ne sont plus efficaces ».

Désinfection totale

Pour pallier ce risque sanitaire, Air Clean 06 propose depuis un an le nettoyage de votre climatiseur (l'échangeur, le ventilateur et les

sorties d'air) avec une solution désinfectante innovante. « Ce produit est utilisé aux États-Unis, au Canada. Il a été aussi utilisé en France lors de la crise sanitaire liée au Covid-19 pour désinfecter de nombreux lieux de vie ». La durée d'intervention varie selon le degré de salissures du climatiseur. Le coût de l'intervention coûte de 70€ à 290€ pour l'unité intérieure et extérieure. Un diagnostic est nécessaire, c'est pour cela qu'un devis gratuit vous est proposé ».

Gain financier

Au-delà d'une sécurité sanitaire accrue, Air Clean 06 vous assure un gain financier grâce à une facture d'électricité allégée « Une fois nettoyé, votre climatiseur fera une consommation d'énergie. Avec une clim mal nettoyée, votre facture d'électricité peut augmenter entre 5% et 25%. Grâce à notre intervention, nous permettons aussi aux climatiseurs d'allonger leur durée de vie » promet le technicien. Air Clean 06 propose ses services à la fois aux particuliers et aux entreprises. « Nous venons juste de finir le nettoyage du climatiseur du Théâtre du Cours à Nice. Ils étaient ravis du résultat après notre intervention ». Avec l'augmentation promise par les scientifiques de la température moyenne sur l'ensemble de la planète et notamment sur la Côte d'Azur, nul doute qu'un bel avenir attend la jeune société azuréenne.

Savoir Plus

Air Clean 06
241, Bd du Mercantour
06200 Nice
Tél : 06 22 23 82 81
09 83 35 65 35
www.airclean06.fr
contact@airclean06.fr

Université des
MÉTIERES
et de l'Artisanat
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**DEVENIR
APPRENTI
.FR**

urma-paca.fr

Confiez-nous votre talent,
nous en ferons un métier



Tim Blue : La fin d'une (belle) histoire

Après huit années à écrire avec générosité l'histoire du basket antibois, Tim Blue va quitter les Sharks. Retour sur une belle histoire entre un joueur et un club.



Nous sommes en juin 2012. Les dirigeants antibois annoncent l'arrivée d'un joueur américain au sein de l'effectif du club. Son nom : Tim Blue. Personne n' imagine alors combien ce joueur va marquer l'histoire du club antibois. Avant de débarquer sur la Côte d'Azur, le joueur évoluait dans le championnat finlandais où il a fini avec le KTP Basket Kotka meilleur marqueur du championnat. Dès sa première saison, Tim Blue marque les esprits en étant l'un des artisans majeurs de la montée en Pro A du club azuréen. Avec un Blue au top, les Sharks élimineront successivement lors de la phase des play-offs Boulogne-sur-Mer, Pau-Orthez et en finale Chalon Reims Basket. L'intérieur antibois est même élu MVP de la finale de Pro B. Tim Blue devient vite le chouchou du public antibois qui apprécie non seulement son jeu spectaculaire et efficace, mais aussi sa gentillesse, sa proximité avec les fans.



Sérieux accident de santé en décembre 2017

Le 22 décembre 2017, alors qu'il participe à un entraînement matinal en prévision du derby face à Hyères-Toulon, Tim Blue est victime d'un malaise, avec une brève perte de connaissance. Il est alors transporté d'urgence à l'hôpital Pasteur de Nice. Il y restera en observation une dizaine de jours avant de pouvoir regagner son domicile

et passer le Nouvel An avec ses proches. Heureusement, après avoir connu une paralysie partielle du visage, « un mini AVC » le joueur a pu retrouver après plusieurs mois de repos l'ensemble de ses facultés. Le natif de Palm Beach Gardens en Floride est de retour sur les parquets de Pro A en septembre 2018 pour entamer sa septième saison avec le maillot antibois sur les épaules. Et très vite, il démontre qu'il n'a rien perdu de son basket, à l'image de ces trente-trois points inscrits face à Pau-Orthez le 16 novembre 2018, à l'Azur Arena d'Antibes.

Une fidélité exceptionnelle aux Sharks



En général, dans le monde du basket, les joueurs américains restent une à deux saisons avant de rebondir dans un autre club ou autre pays. C'est dire si la longévité de Tim Blue au sein du club phare de basket des Alpes Maritimes s'avère exceptionnelle.

Dans son album souvenir, il se souviendra avec émotions de la victoire décrochée en 2015 dans la compétition Leaders Cup Pro B, l'équivalent de la Coupe de la Ligue. Avec Julien Espinosa comme coach, les Sharks s'imposeront de deux petits points 56-54 (sic) face aux Alsaciens du BC Souffelweyersheim. Cinq ans plus tard, toujours avec Tim Blue sur le parquet de la Disney Events Arena, théâtre des finales de la compétition, Antibes s'inclinera en finale face à Nantes. Sur un plan individuel, Tim Blue a eu le privilège d'être sélectionné à deux reprises pour disputer le All Star Game Pro A dans la sélection des joueurs étrangers. La première fois en décembre 2015 et la seconde l'année suivante en décembre 2016.

L'émotion de Tim Blue

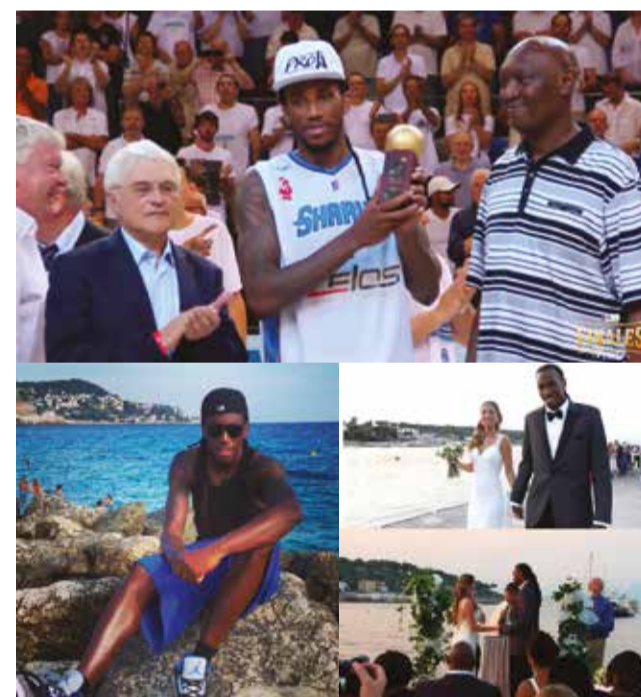
« J'aurais aimé pouvoir terminer en beauté face à mon public, avec si possible une finale gagnée en playoffs mais malheureusement, le virus en a décidé autrement avec cette saison tronquée. Je tiens à remercier tous les supporters pour leur amour et leur soutien durant ces magnifiques

années. Ils auront toujours une place spéciale dans mon cœur. Merci aussi au Président des Sharks, à l'ensemble du staff qui a travaillé durant ces huit saisons, et à Julien Espinosa, qui a toujours cru en moi et fait que ces années resteront à jamais comme les meilleures de ma vie ».

Le président lui rend hommage

« En concertation avec Tim, nous avons décidé de ne pas poursuivre ensemble la saison prochaine. Après huit années d'une extraordinaire collaboration, je tiens à remercier chaleureusement Tim qui a apporté au club tout ce que l'on peut attendre d'un joueur professionnel : talent, engagement, loyauté, persévérance, expérience et encadrement des jeunes. Sans aucun doute, il aura contribué à écrire les plus belles pages d'une histoire commune qui restera gravée dans la mémoire de l'ensemble des personnes au club et des supporters. Je tiens à souligner le comportement irréprochable de Tim, un véritable gentleman, toujours accessible auprès de ses fans et qui sera toujours chez lui à Antibes. Aujourd'hui, c'est une nouvelle page qui va s'écrire, avec un magnifique héritage laissé par Tim à qui nous rendrons un hommage à la hauteur de ce qu'il a apporté au club, à l'entame de la saison prochaine ».

PYM



HUIT SAISONS !

Saison 2012-2013 :
Pro B - 34 matchs
19,1 pts

Saison 2016-2017 :
Pro A - 33 matchs
13,8 pts

Saison 2013-2014 :
Pro A - 30 matchs
12,3 pts

Saison 2017-2018 :
Pro A - 12 matchs
15,8 pts

Saison 2014-2015 :
Pro B - 34 matchs
16,9 pts

Saison 2018-2019 :
Pro A - 34 matchs
13,4 pts

Saison 2015-2016 :
Pro A - 33 matchs
16,4 pts

Saison 2019-2020 :
Pro B - 23 matchs
11,7 pts

Tour de France à Nice : Une grande fête populaire !

Du 27 août au 31 août 2020, sans oublier l'étape du Tour le dimanche 6 septembre 2020, la ville de Nice va vivre au rythme du Tour de France, l'une des plus grandes compétitions du monde. En espérant que la crise sanitaire ne vienne pas trop gêner la fête !

Le menu

Étape 1

Nice Moyen Pays - Nice
Samedi 29 août 2020
156 kilomètres - Plat

Le regard de Christian Prudhomme Directeur du Tour de France :

Un format atypique propice à une grande fête populaire : trois boucles dans l'arrière-pays dont une à emprunter à deux reprises permettront aux spectateurs de voir évoluer le peloton tout au long de la journée avant d'assister, en principe, au premier acte de la grande bataille du sprint. Ce devrait être à l'issue d'un dénoué final qui s'achèvera sur la promenade des Anglais.

Étape 2

Nice Haut Pays - Nice
Dimanche 30 août 2020
187 kilomètres - Montagne

Le regard de Christian Prudhomme Directeur du Tour de France :

Le sprinteur qui aura endossé le Maillot Jaune la veille se retrouvera dans une posture délicate dès la montée au col de la Colmiane et devra ensuite affronter les lacets menant au col de Turini puis se frotter au col d'Eze. Une étape de montagne avec deux passages au-delà des 1 500 mètres dès le deuxième jour de course, c'est une première.

Étape 3

Nice - Sisteron
Lundi 31 août 2020
198 kilomètres - Plat

Le regard de Christian Prudhomme Directeur du Tour de France :

Les coureurs pourront être inspirés par les senteurs de Grasse en quittant l'arrière-pays niçois. Ils emprunteront ensuite la Route Napoléon, avec beaucoup moins d'obstacles que l'Empereur à son retour de l'île d'Elbe. Le final plat en vue de la Citadelle de Sisteron ne devrait pas contrarier les plans des équipes de sprinteurs.

Un moment particulier pour Christian Estrosi



Pour le maire de Nice Christian Estrosi, l'émotion sera sûrement palpable au moment où le 29 juin 2020, le peloton s'élancera pour prendre la direction des routes de la Métropole de Nice Côte d'Azur. Lui, l'amateur de vélo, qui a escaladé le jeudi 25 juin 2020 le Col d'Eze aux côtés du préfet des Alpes-Maritimes Bernard Gonzales, véritable passionné de vélo lui aussi, et de Bernard Thévenet, double vainqueur du Tour de France en 1975 et 1977, s'est battu pour obtenir le Grand départ du Tour de France. Le président de la Métropole Nice Côte d'Azur aurait sans doute préféré que le départ de l'édition 2020 se déroule comme prévu le 27 juin 2020, mais se consolera sûrement en se disant que la ville de Nice va entrer dans l'histoire du Tour de France avec ce départ organisé pour la première fois à cette date inédite du 29 août 2020.



L'étape du Tour des "amateurs"

Ils devaient prendre le départ de la trentième édition de l'étape du Tour le dimanche 15 juillet 2020. Mais à cause du Covid-19, l'épreuve réservée aux amateurs confirmés a été reportée au 6 septembre 2020.

Selon les organisateurs, ils seront 10 000 à débarquer à Nice pour pédaler sur le même parcours que celui qu'empruntera le peloton professionnel lors de la seconde étape du Tour de France 2020. Les amateurs confirmés devront notamment avaler les cols d'Eze, de la Colmiane, et de Turini avant de revenir sur Nice pour l'arrivée. « Nous resterons bien sûr attentifs

le moment venu aux restrictions liées aux voyages internationaux ». Un élément rassurant sachant que les coureurs inscrits pour le moment viennent de nombreux pays étrangers. (31% des inscrits viennent de l'étranger pour participer à l'Étape du Tour de France). En 2019, 71 nationalités étaient représentées au sein du peloton.

Comme pour les pros.

Les organisateurs mettent les petits plats dans les grands pour offrir aux amateurs une expérience inoubliable, que ce soit au niveau de la sécurité ou des ravitaillements. Plus de 350 bénévoles, 150 gendarmes, 90 personnels médicaux, 75 motards seront mobilisés le dimanche 6 septembre 2020. Au niveau « ravito », les coureurs seront choyés avec six points de ravitaillement où ils pourront remplir les bidons et leurs poches avec boissons énergétiques, eaux, bananes, abricots, fruits secs... Tout ce qu'il faut pour éviter la fringale en cours de route !

TOUR DE FRANCE 2020 LA BONNE ANNÉE POUR THIBAUT PINOT ?

Les fans français de cyclisme attendent un successeur à Bernard Hinault depuis 1985 ! Jamais, depuis cette année-là, un coureur français n'a conservé la mythique tunique jaune jusqu'à Paris et inscrit son nom au palmarès de la plus grande course cycliste de la saison. Alors, 2020 sera-t-elle enfin la bonne année pour assister au succès d'un français. Thibault Pinot semblait déjà bien parti l'année dernière pour réaliser l'exploit mais à deux jours de l'arrivée à Paris, il avait dû abandonner à cause d'une blessure à la cuisse ? Sa déception avait ému la France entière. En 2020, comme en 2019, le parcours semble taillé, au moins sur le papier, pour les grimpeurs. Le leader de la formation FDJ a déclaré qu'il sera au départ avec de

fortes ambitions. Il aura comme principal adversaire le Colombien de la formation Ineos, Egan Bernal, tenant du titre. Le prodige de 23 ans sera difficile à battre mais attention aussi aux coureurs de la formation Jumbo-Visma avec notamment le Solvène Primož Roglič, le numéro un mondial au classement de l'UCI, ou encore à son coéquipier Tom Dumoulin. Romain Bardet, Chris Froome, Nairo Quintana ne sont pas non plus à oublier dans la liste des prétendants à la victoire finale. Cette édition 2020 s'annonce particulièrement excitante. Sachant que le peloton rentrera dans le vif du sujet dès les premières étapes niçoises.

Le Tour de France à Nice, Une nouvelle histoire à écrire

Tour de France 1947



10^{ème} étape - Digne Nice 255 kilomètres

Camellini (presque) à domicile !

Nous sommes le dimanche 6 juillet 1947. Un soleil estival inonde la ville de Nice, théâtre de l'arrivée de la 10^{ème} étape du Tour de France, longue de 255 kilomètres ! (Ils méritaient bien le surnom de forçats de la route !) Le peloton a quitté Digne en fin de matinée pour prendre la direction de la Côte d'Azur. Et c'est le coureur franco-italien Fermo Camellini qui franchira, devant une foule nombreuse, le premier la ligne d'arrivée avec plus de deux minutes d'avance sur ses compagnons d'échappée. Malgré ses 6'19 de retard sur le vainqueur du jour, le Cannois René Vietto conserve à Nice son maillot jaune. Fermo Camellini est un cycliste bien connu des amateurs de vélo de la région puisqu'il s'est installé à Beaulieu-sur-Mer après sa carrière professionnelle. C'est là qu'il s'est éteint le 27 août 2010. Sa famille avait d'ailleurs ouvert un magasin de cycles boulevard du Maréchal Leclerc. Elle existe toujours aujourd'hui.

Classement étape

1er) Camellini 8h07min59sec
2ème) Ronconi à 2min
3ème) Lazaridès à 2min01sec

11^{ème} étape - Nice Marseille 230 kilomètres

Direction Marseille !

Après une journée de repos passée à récupérer sur les bords de la Baie des Anges, le peloton s'élance le mardi 8 juillet 1947 pour prendre la direction de Marseille, avec au menu du jour 230 kilomètres à parcourir. Une étape qui sera marquée par un exploit en solitaire du Français Édouard Fachleitner alias le Berger de Manosque. Ce dernier finira deuxième au classement général final du premier Tour de France disputé après-guerre, avec un retard de 3min58secs sur le vainqueur final, le Breton Jean Robic.

Classement étape

1er) Fachleitner en 6h31min
2ème) Rémy à 8'35
3ème) Bonnet à 15'15

Tour de France 1950

16^{ème} étape - Menton Nice 96 kilomètres

Guerre froide à la frontière

Nous sommes le dimanche 30 juillet 1950. Initialement prévu à San Remo, le départ de la 16^{ème} étape est finalement organisé à Menton suite à une série d'incidents avec les équipes italiennes. (Gino Bartali avait accusé des spectateurs français de l'avoir menacé suite à une chute avec la star

Depuis 1947, le Tour de France est passé à neuf reprises à Nice mais c'est seulement la deuxième fois dans l'histoire du Tour de France que la ville accueille le grand départ de la Grande Boucle.

française Jean Robic lors de la 12^{ème} étape. En guise de représailles, le champion italien avait alors décidé de se retirer du Tour avec toute son équipe italienne malgré la présence du maillot jaune dans leur team). L'étape sera raccourcie à 96 kilomètres et remportée sous un soleil caniculaire par le Suisse Ferdi Kübler. Après avoir escaladé le col de Castillon puis le col du Turini, le futur vainqueur de l'édition 1950 réussit à battre ses trois compagnons d'échappée dont le Français Louison Bobet, futur triple vainqueur de la Grande Boucle, de 1953 à 1955.

Classement étape

1er) Kübler en 3h02min43sec
2ème) Bobet à 0sec
3ème) Ockers à 0sec

17^{ème} étape - Nice Gap 229 kilomètres

Le "Grand fusil" vise juste

Comme en 1947, le peloton repart de Nice après une journée de repos sur les bords de la Méditerranée. La dix-septième étape du Tour 1950 se jouera à dix kilomètres de l'arrivée à Gap lorsque le Français Raphaël Geminiani s'échappe avec deux autres coureurs, l'Italien Pierre Brambilla et le tricolore Georges Meunier. Le premier, victime d'une piqûre d'insecte, et le second, trop juste physiquement, ne peuvent rien faire contre celui que l'on surnommait « Le grand fusil ».

Classement étape

1er) Geminiani en 7h58min31sec
2ème) Meunier à 22sec
3ème) Brambilla à 1min03sec

Tour de France 1973

10^{ème} étape - Embrun Nice 234,5 kilomètres

Joli numéro en solo !

C'est une belle étape de montagne proposée au menu du peloton avec quatre cols à franchir dont sur le final le Col du Turini, classé en 1^{ère} catégorie. Les suiveurs de la Grande Boucle vont assister à un magnifique numéro du grimpeur espagnol Vincente Lopez-Carril. Ce dernier franchit la ligne d'arrivée avec une avance incroyable de 8 minutes et 50 secondes sur le Belge Frans Verbeeck et le Français Jean-Pierre Guillaume. Chapeau !

Classement étape

1er) Lopez-Carril en 8h20min29sec
2ème) Gimondi à 8min50
3ème) Zoetemelk à 8min50

11^{ème} étape - Nice Aubagne 222,5 kilomètres

Victoire anglaise sur le Tour

C'est une étape de transition qui est proposée au peloton du Tour de France avec une arrivée dans la ville chère à Marcel Pagnol, Aubagne. Et c'est le coureur anglais Michael Wright qui franchira la ligne d'arrivée le premier, réglant au sprint ses trois compagnons d'échappée. Il avait déjà gagné deux étapes sur le Tour, en 1965 et 1967.

Classement étape

1er) Wright en 7h18min34sec
2ème) Gonzales-Linares
3ème) Rouxel

Tour de France 1975



15^{ème} étape Nice Pra-Loup 217,5 kilomètres

Thévenet écrit l'histoire

À l'occasion de la 15^{ème} étape du Tour de France 1975, le peloton s'élance de Nice pour rejoindre la station de ski des Alpes du Sud Pra-Loup. Une étape qui va entrer dans la légende du Tour de France grâce au coureur français Bernard Thévenet qui va mettre fin, via un bel exploit, au règne d'Eddy Merckx, qui visait pourtant un sixième succès sur le Tour. Le cannibale ne va réussir à suivre le rythme du Français, déchaîné sur les pentes alpines. L'histoire s'écrit sous les yeux des spectateurs médusés de voir le quintuple vainqueur du Tour de France ne pas réussir à suivre le rythme du jeune français.

Classement étape

1er) Thévenet en 7h46min35sec
2ème) Gimondi à 23sec
3ème) Zoetemelk à 1min12sec

Tour de France 1981



Grand départ du Tour de France Hinault super star du peloton

Le public niçois est ravi de voir le Tour de France partir de Nice pour la première fois depuis la création de l'épreuve en 1903 ! Les fans de vélo se pressent aux abords du village de départ. Tous heureux de pouvoir approcher les stars du vélo, avec en tête de gondole le champion français Bernard Hinault, déjà double vainqueur de l'épreuve (1978, 1979). Il vise un troisième succès. Hinault ne va pas décevoir ses fans puisqu'il va remporter le prologue. Le lendemain, ce sont deux étapes qui sont au menu de la même journée, dont un contre-la-montre

par équipes.

Classement Prologue - Nice - 5,8 kilomètres en Contre-la-montre

1er Hinault 6min48sec36m

2ème Knetemann à 7sec

3ème Willems à 14sec

Classement 1^{ère} étape A - Nice-Nice (Circuit 97 kilomètres)

1er Maertens en 2h23'19

2ème Sean Kelly à 0sec

3ème Bertin à 0sec

1^{ère} étape B - Nice-Antibes-Nice (40 km Clm par équipes)

1er) Ti Raleigh Creda à 46'20

2ème) Capri-Sonne à 29''

3ème) Miko-Mercier-Vivagel à 40''

2^{ème} étape Nice- Martigues 254 kilomètres

1ère) Van der Velde en 6h32'27sec

2ème) Didier à 6sec

3ème) Andersen à 22sec

Tour de France 2013



4^{ème} étape - Nice-Nice 25 kilomètres Clm par équipes

Australie connection sur la Prom

Après trois jours historiques en Corse, le Tour retrouve le continent avec au menu du jour un contre-la-montre par équipes à disputer au cœur de Nice. Il est 15h15 lorsque la première formation s'élance pour affronter le parcours, long de 25 kilomètres, empruntant la promenade des Anglais dans les deux sens de circulation. Les spectateurs massés le long de la célèbre avenue niçoise vont assister, sous une chaleur caniculaire, à une démonstration de force de la formation australienne Orica Greenedge. Cette dernière devance les deux équipes favorites au départ de l'étape, Quick-Step et Sky. Le lendemain, le peloton repartira de la commune voisine de Cagnes-sur-Mer pour prendre la direction de Marseille.

Classement étape

1er) Orica Greenedge

2ème) Omega Pharma-Quick Step à 1sec

3ème) Sky à 3sec

Spectacle vivant : Muriel Mayette-Holtz et Daniel Benoin frappent les trois coups

Le covid-19 a eu raison du spectacle vivant. Douze spectacles annulés à Nice, trente-cinq à Antibes. Daniel Benoin se veut prudent et ne commencera la saison 2020/21 que le 3 novembre, Muriel Mayette-Holtz, pour sa part, propose en attendant l'automne, toute une série de spectacles en juillet et août.



Le spectacle vivant pour tous, pour tous les goûts et la qualité avant toute chose ! C'est le fil conducteur de deux grands théâtres azuréens dont les programmations se complètent mutuellement. Le message est clair : il faut rattraper le temps perdu, voir les spectacles qui avaient été annulés, productions et coproductions en vue.

Juillet et août à l'heure du conte

Très présente et active sur les réseaux sociaux pendant le confinement, Muriel Mayette-Holtz gardait précieusement le lien avec son public. La nouvelle directrice du Théâtre national de Nice ne lâche rien pendant l'été car *"après ce grand choc, il faut réapprendre à aller les uns vers les autres, réapprendre à aller au théâtre. La culture et les autres nous ont tellement manqués pendant le confinement. La culture et les autres, c'est le théâtre, précise Muriel Mayette-Holtz. C'est le retour et on va le faire par marches successives"*.

La programmation est imaginée en trois temps. En juillet et août, le théâtre national de Nice propose des spectacles gratuits et à ciel ouvert, en septembre, octobre et novembre des spectacles avec des places à un tarif unique et placement libre. La programmation classique revient en décembre. Tout sera mis en place pour que le public revienne au théâtre. *"On va s'adapter à toutes les conditions et toutes les contraintes sanitaires"*, assure avec enthousiasme celle qui a été à la tête de la Villa Médicis il y a encore quelque temps.

Depuis le 1er juillet, LE rendez-vous de l'été est donné tous les jours à 19h sur la promenade du Paillon au niveau du kiosque du TNN. Les Contes d'apéro (à ne pas confondre avec les contes de Perrault) se veulent un moment de partage, accessible à tout public, des lectures, spectacles, danses, chants... surprises. Muriel Mayette-Holtz souhaite raconter les plus belles pages de notre littérature : elle va lire, entre autres, des extraits des Contes du chat perché, des Nouvelles de Maupassant, des Fables de la Fontaine et

du Petit Prince.

Puis du 26 au 28 août, place au spectacle, place au Jeu de l'amour et du hasard. La troupe du TNN, à laquelle se joignent Gérard Holtz et l'Italienne Marial Bajmariva dirigée par Muriel Mayette-Holtz, investira en costumes du XVIIIe siècle le Château pour ces marivaudages. Le spectacle sera par la suite joué à Villefranche-sur-Mer et à Beaulieu.

Le lever du rideau rouge

Le retour dans les salles du théâtre se fera dès le 1er septembre avec Les parents terribles de Cocteau (Muriel Mayette-Holtz et Charles Berling), suivent Bande-annonce Goldoni d'après la trilogie Les Aventures de Zelinda et Lindoro de Carlo Goldoni (octobre), l'amour avec La Double Inconstance de Marivaux et le questionnement philosophique Petite leçon de zoologie à l'usage des princesses d'Édouard Signolet (novembre). *"J'ai souhaité mettre en valeur la création du TNN avec des textes qui parlent de nous, de la famille, des textes qui sont à la fois drôles et dramatiques. La magie, qui est une discipline majeure dans le spectacle, est programmée pour le 5 novembre : Larsene Magie"*, explique Muriel Mayette-Holtz. Le placement est libre et le tarif unique (20€, 10€ tarif réduit).

À partir du mois de décembre, c'est une saison classique qui démarre. Muriel Mayette-Holtz en est fière, la Comédie Française, son ancienne maison, aura une place importante. Une vingtaine de spectacles à l'affiche, des classiques, mais pas que, de la danse et surtout deux pièces les plus primées lors des derniers Molières : La mouche et Électre des bas-fonds.

Anthéa affiche 60 spectacles

Après avoir annulé vingt et un spectacles en raison du confinement, Daniel Benoin décide de ne commencer la saison 2020/2021 qu'en novembre. Afin de pouvoir

proposer tous les sièges et pas seulement un sur deux, il a dû sacrifier (annuler) 14 spectacles qui ont été déjà prévus. La huitième saison du deuxième théâtre de France en matière d'abonnés sera sous le signe de soixante spectacles, dont quatorze productions ou coproductions. La saison commence donc le 3 novembre avec Un Prince, une production Anthéa, nouvelle création d'après le texte d'Émilie Frèche, servie par Sami Bouajila en petite salle, tandis que Gérard Depardieu signera son grand retour en salle Jacques Audibert avec son vibrant hommage à Barbara. L'incontournable de la saison sera Disgraced (Disgrâce). Prévus pour printemps dernier, cette pièce d'Ayad Akhtar auréolée du prix Pulitzer 2013 est montée pour la première fois en France (par Daniel Benoin) et sera proposée en exclusivité en seize représentations au public azuréen avant une tournée nationale.



Le théâtre privilège, le spectacle privilège

Daniel Benoin nous a habitués : les grands noms du spectacle français envahissent en nombre les salles Jacques Audibert et Pierre Vaneck. Cette année Pierre Richard, Fabrice Luchini, Guillaume Gallienne, Niels Arestrup, Sylvie Testud, Édouard Baer, Daniel Auteuil, Mathieu Amalric, François Berléand, François-Xavier Demaison seront au rendez-vous ainsi que de nombreuses nominations aux Molières et la meilleure comédie : La Dégustation avec Isabelle Carré et Bernard Campan.

Le privilège de la saison 2020/21 ce sont aussi des spectacles vivants, de la danse, de la musique. Entre autres Gaspard Proust seul en scène qui une fois de plus dit adieu aux planches, Michel Boujenah dans tous les sens, l'opéra Macbeth ou Alain Souchon en concert ici et là.

Tout le théâtre, tout le spectacle vivant

L'essentiel de ce qui est proposé en France avec des pièces qu'on n'a pas pu voir à cause de la crise sanitaire, tout le spectacle vivant grand public avec d'autres formes artistiques que le théâtre, des créations Anthéa mais aussi celles des compagnies locales ou régionales. À noter l'époustoufflant Zaï Zaï Zaï Zaï, Collectif 8 (1984, La Religieuse), Dr Jekyll et Mystère Hyde... sur les planches d'Anthéa mais aussi Imany, Clémentine Célerié, Julie Depardieu, Éric Métayer, Helena Noguerra et l'inclassable, délirante famille de clowns Semianyki... Bien commencée, la saison finira bien d'ici un an en juillet 2021 avec Gad Elmaleh !

Été 2020 : TENET, MULAN et les comédies françaises...

Après la crise du Covid-19, nombre de Blockbusters a été déprogrammé mais il en restera deux, TENET et MULAN qui feront face à une armada de comédies françaises dont il est à prévoir que pas toutes trouveront leur public.

Au vu de la faible fréquentation actuelle, nous avons quelques doutes sur les entrées en salles. Nous avons retenu une vingtaine de films à voir.

Brutus vs César et Effacer l'historique face aux Ricains...

Tout d'abord, les stars sont TENET (31/07) et MULAN (22/07) qui vont truster les goûts du public soit le dernier Christopher Nolan et le dernier Disney en live motion film, dessin animé transformé en film avec acteurs. Face à eux, les Français opposeront BRUTUS VS CÉSAR de et avec Kheiron mais aussi Thierry Lhermitte, Gérard Darmon. Tous nos espoirs reposent également sur EFFACER L'HISTORIQUE de Benoît Delphine et Gustave Kervern avec un chantage aux GAFA mené par Blanche Gardin, Denis Podalydès et Corinne Masiero, Benoît Poelvoorde, Yolande Moreau... Après, vous aurez l'embarras du choix avec ADORABLES avec Elsa Zylberstein et Jean-Baptiste face à la crise de l'adolescence, ÉNORME avec Jonathan Cohen pouponnant avec Marina Foïs, BELLE FILLE où Alexandra Lamy est prise en otage par Miou-Miou, TERRIBLE JUNGLE avec Catherine Deneuve en Amazonie, LES BLAGUES À TOTO avec Guillaume de Tonquédec, Anne Marivin et Ramzy Bédia qui sera aussi au centre de T'AS PECHO (et aussi de Brutus vs César). En face, les Américains mobiliseront Robert de Niro, Uma Thurman et Jane Seymour pour MON GRAND-PÈRE ET MOI. Pas sûr qu'ils gagnent...

3 persos : The Climb, The Perfect Candidate et Le Défi du Champion

Côté dramatique, A CŒUR BATTANT se penchera sur l'éloignement géographique dans un couple et ses conséquences, POISSONSEXE sur le parallèle entre goût pour copuler chez les cétacés et chez les humains toujours sur une approche scientifique proposée par Gustave Kervern. ENRAGE mettra en scène Russel Crowe en fou furieux, LIGHT OF MY LIFE de et avec Casey Affleck abordera le devenir sinistre d'un monde sans femmes, PETIT PAYS le drame du Burundi avec Jean-Paul Rouve, EMA celui de l'adoption avec Gael Garcia Bernal, et POLICE celui de l'immigration avec Omar Sy, Virginie Efira, Grégory Gadebois. Pour les enfants, deux dessins animés ressortent, YAKARI et SPYCIES dont les scénarios promettent. Et puis, il y aura nos trois grandes espérances : THE CLIMB un film drôle et dramatique coup de cœur à Cannes 2019, THE PERFECT CANDIDATE quand la réalisatrice saoudienne, d'Haifaa al Mansour montre le parcours d'une femme en politique dans son pays, et enfin, LE DÉFI DU CHAMPION, un authentique chef-d'œuvre avec Stefano Acorsi sur le football, le meilleur film du genre depuis COUP DE TÊTE. Bonnes projections.

Pascal Gaymard



3 Idées livres

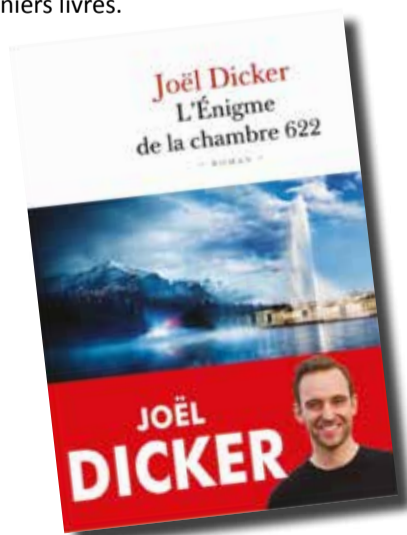
L'énigme de la Chambre 622

Joël Dicker

Edition de Fallois

Après le succès populaire de ses deux derniers romans, la vérité sur l'affaire Harry Québert et la disparition de Stéphanie Mailer, l'écrivain Joël Dicker revient sur le devant de la scène littéraire avec un nouvel opus L'énigme de la Chambre 622. Pour le cinquième roman de sa carrière, l'auteur suisse nous invite à le suivre dans la relance d'une enquête sur un meurtre ayant eu lieu des années plus tôt dans un palace de la ville de Genève et jamais élucidé par la police suisse.

Les fans de l'auteur, pas toujours bien vu des critiques, retrouveront les mêmes ingrédients qui ont fait le succès de ces derniers livres.



Vendetta

Violette Lazard – Marion Galland
Édition Plon

Cet ouvrage raconte avec précision le destin des héritiers de la Brise de Mer, un gang criminel corse qui a exercé son pouvoir sur l'île de Beauté, mais pas seulement, depuis la fin des années 70 et qui doit son nom à un bar situé à Bastia sur le Vieux-Port.

Mais les années 2000 vont marquer le début d'une lutte fratricide au sein du milieu corse avec de nombreux assassinats dont ceux de plusieurs leaders de la Brise de Mer.

Le livre évoque l'histoire de trois enfants de ces boss de la Brise de Mer, Guazzelli, Mariani, assoiffés de vengeance. Ils veulent à tout prix venger leurs pères et par la même occasion relancer les activités mafieuses de la Brise de Mer. A travers cette histoire, les auteurs nous plongent dans les coulisses de la criminalité corse et de ses dérives mafieuses. Violette Lazard, journaliste à L'Obs et Marion Galland, journaliste pour France Bleu en Corse nous livre un ouvrage passionnant, avec de nombreux témoignages inédits.

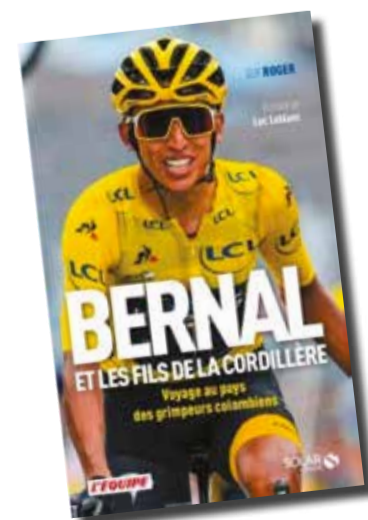
Lecture

Bernal et les fils de la Cordillère

Guy Roger

Editions Solar

A quelques semaines du Grand départ du Tour de France à Nice, le journaliste Guy Roger vous invite à mieux connaître la vie de l'une des nouvelles stars du peloton, le Colombien Egan Bernal, vainqueur du dernier Tour de France. L'ouvrage nous fait voyager dans cette région montagneuse de Colombie, la Cordillère, où tant d'illustres grimpeurs sont issus comme Lucho Herrera, Pabio Parra, Rigoberto Uran, Nairo Quintana... L'auteur revient sur tous ces destins qui ont forgé les rêves du jeune Egan. C'est dès l'âge de huit ans que le futur champion a commencé à arpenter ces routes, à construire son style inimitable, capable de créer de sérieuses différences dans les cols alpins ou pyrénéens. Avec une préface signée de l'ancien coureur français Luc Leblanc.



HOROSCOPE

AOÛT 2020

www.lepetitnicois.net


Bélier • 21 mars - 20 avril

Couples : votre partenaire vous admirera et vous aimera. Plus vos sentiments seront intenses, plus vous connaîtrez des joies partagées ! Célibataire, sans doute trouverez-vous l'âme sœur avant la fin de cette période, à condition de bien ouvrir vos yeux et vos oreilles. **Professionnel** : Veillez à ne pas froisser vos collègues d'une manière quelconque. Certains d'entre eux sont très chatouilleux en ce moment, principalement parce qu'ils sont jaloux de vos succès. **Santé** : Excellent tonus physique et moral. Vous aurez un punch formidable.



Taureau • 21 avril - 21 mai

Couples : Vous devrez penser à mettre un peu plus de fantaisie dans vos relations. Fuyez la routine et la monotonie comme la peste. Célibataires, ce ne sont pas ces jours-ci que vous pouvez espérer rencontrer la personne de vos rêves ; vous devrez patienter encore. **Professionnel** : Puisque vous souhaitez jouer un rôle important, commencez par consolider votre position. Nouez des alliances utiles, créez un réseau d'amitiés. **Santé** : Vous risquez d'être plus sensible que d'habitude à la contagion.



Gémeaux • 22 mai - 21 juin

Couples : Vous trouverez le bonheur. Dans ses bras, vous découvrirez, ou redécouvrirez, des vertiges qui renforceront votre amour. Célibataires, si vous avez depuis longtemps des desseins amoureux, les conditions seront maintenant réunies pour un tournant décisif et heureux de la situation. **Professionnel** : Vous ferez preuve d'un dynamisme du tonnerre. Votre activité sera puissante, à tel point qu'aucun obstacle ne vous résistera et qu'aucun problème pratique ne restera sans solution. **Santé** : Une fragilité sur votre organisme dans son ensemble.



Cancer • 22 juin - 22 juillet

Couple : Cette période sera très enrichissante si votre union est solide. Célibataires, à en juger par les aspects planétaires, il semble que vous deviez supporter la concurrence en amour en ce moment et elle sera rude. **Professionnel** : Veillez à maintenir une cloison étanche entre votre vie privée et votre vie professionnelle. Ne laissez jamais l'une déborder sur l'autre, sinon vous risquez de vous attirer des ennuis. **Santé** : Votre état de santé va s'améliorer sensiblement.



Lion • 23 juillet - 22 août

Couple : L'agressivité ne sera pas de mise. Vous passerez des heures envoûtantes auprès de votre bien-aimé. Célibataires, de très bonnes perspectives. Vous n'aurez pas à ramer encore beaucoup avant de pouvoir goûter pleinement aux plaisirs de l'amour. **Professionnel** : Résistez à cette tendance et restez modéré dans vos ambitions. Ne vous mettez pas sur les bras des charges trop nombreuses ou trop pesantes. **Santé** : Votre résistance physique sera donc bonne dans l'ensemble.



Vierge • 23 août - 22 septembre

Amour : Si vous avez un peu négligé l'être aimé ces derniers temps, vous aurez tout loisir de vous occuper de lui et de gagner ses faveurs. Célibataires, cette ambiance astrale facilitera grandement vos échanges affectifs. Vous exprimerez vos sentiments avec spontanéité. **Professionnel** : Profession en rapport avec l'étranger, les voyages connaîtront une période de pointe, panachée de retards et de complications. **Santé** : Bonne résistance de base, mais vous serez enclin à la nervosité.



Balance • 23 sept - 22 octobre

Amour : Vous serez beaucoup plus facile à vivre que dernièrement, votre partenaire sera moins tendu aussi. Célibataire, cette période sera marquée par les amours enivrantes et les plaisirs sensuels torrides. **Professionnel** : Ambitieux et acharné, vous ferez tout pour réussir dans votre métier, même si vous rencontrez des obstacles, vous ne vous découragez pas. **Santé** : Vous pourriez avoir les pieds sensibles.



Scorpion • 23 oct - 22 nov

Amour : Les aspirations de votre cœur seront assouvies. Vous passerez sûrement la période pleine de gaieté et d'entrain, heureux de manifester votre ardeur amoureuse à l'être cher. Célibataires, Beaucoup commenceront à vivre une romance amoureuse qui leur procurera d'immenses satisfactions. **Professionnel** : Bons succès dans votre métier. L'environnement planétaire de la période décuclera votre ambition et vous aidera à parvenir à vos objectifs. **Santé** : Actif, dynamique, vous mènerez de front plusieurs activités, et vous vous en porterez fort bien.



Sagittaire • 23 nov - 21 déc

Amour : Le climat astral veillera à ce que vous soyez sur la même longueur d'onde que votre partenaire. Vous vivrez des moments divins et inoubliables. Célibataires, vous aurez la sensation que l'amour vous boude. Mais une rencontre avant la fin de la période va tout changer. **Professionnel** : Le climat astral pourrait valoir soit une promotion avec accroissement des responsabilités, soit une distinction honorifique. **Santé** : Vous devez utiliser votre énergie débordante de façon positive.



Capricorne • 22 déc - 20 janv

Amour : Vie de couple agréable. Vous pourrez établir des relations de solide complicité avec votre partenaire qui vous épaulera efficacement. Célibataires, n'hésitez pas à déclarer votre flamme à l'objet de votre amour, à dire "oui" à votre soupirant. Vous ne risquez pas de le regretter. **Professionnel** : Vous pourrez effectuer vos tâches dans des conditions plus agréables, réaliser ce qu'il vous tient à cœur d'entreprendre, obtenir des résultats étonnants dans le domaine qui est le vôtre. **Santé** : On ne saurait jamais être trop prudent en matière alimentaire.



Verseau • 21 janvier - 19 février

Amour : Tout ce qui va dans le sens d'un renforcement de vos liens matériels avec votre partenaire, comme par exemple l'acquisition d'un appartement ou d'une voiture, sera marqué du sceau de la chance et de l'amour. Célibataires, cette période vous réservera de fort agréables surprises. **Professionnel** : On va beaucoup exiger de vous, et on ne vous fera pas de cadeau. Mais n'ayez crainte, vous aurez des torrents d'énergie et de dynamisme. **Santé** : Pas de problème de santé particulier en ce moment.



Poissons • 20 février - 20 mars

Amour : Ceux qui se sont mariés depuis longtemps vivront une nouvelle lune de miel. Ceux qui ont projeté de faire un enfant mèneront leur projet à terme. Célibataires, période particulièrement favorable aux célibataires endurcis et non endurcis. Le climat astral les aidera à savoir exactement ce qu'ils veulent et à remuer ciel et terre pour l'obtenir. **Professionnel** : Ne réagissez pas de façon intempestive et fracassante aux manœuvres de vos concurrents. Comportez-vous plutôt de manière à les déconcerter, en arborant une forme de nonchalance ou d'innocence bien calculée. **Santé** : Vous bénéficierez d'un tonus et d'un dynamisme sans cesse renouvelés.



JUILLET & AOÛT 2020

SUMMER

pop arts

ANTIBES JUAN-LES-PINS

ÉCOUTER, VOIR, SORTIR, BOUGER

MANIFESTATIONS
GRATUITES

L'ÉTÉ EST UNE FÊTE !

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME SUR :

ANTIBES-JUANLESPINS.COM
SMART ANTIBES JUAN-LES-PINS
ANTIBESJUANLESPINS.COM

Expositions
Visite d'ateliers
Démonstrations
Expo-vente
Animations
Ateliers créatifs
Défilé
Spectacles
Conférences

BIOT INTERNATIONAL GLASS festival

25 septembre
27 2020

Invités d'honneur

Æsa Björk (Islande)

Damien François (France)

Shelley Muzylowski Allen (États-Unis)

RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme
Tél. 04 93 65 78 00
tourisme@biot.fr

WWW.BIOT.FR



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



BIOT