

## Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

**Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2020**



**Lundi 5 octobre** : atelier et balade Atelier conseils beauté : bien dans son âge Salle des mariages - 11 boulevard du Général de Gaulle - De 9 h à 11 h - 10 places - Gratuit Balade à Cannes , visite du suquet, du musée de la Castre\* et goûter en salon de thé Départ en mini bus de la mairie - 11 boulevard du Général de Gaulle - 14 h - 16 places \* Les entrées payantes sont au choix et à la charge des participants, inscriptions obligatoires

**Mardi 6 octobre** : conférence mémoire Salle des fêtes - Place du Centenaire - De 9 h à 11 h - 50 places - Gratuit 16 personnes pourront ensuite s'inscrire pour un parcours «ateliers mémoire, gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en s'amusant», qui auront lieu entre le 13 octobre et le 22 décembre à la mairie de Peymeinade.

**Mercredi 7 octobre** : déjeuner et théâtre Repas concocté par les cuisiniers de la Ville de Peymeinade Déjeuner à la cantine de l'école Mistral - 165 avenue Boutiny - 12 h 30 -100 places - Gratuit Spectacle de théâtre interactif Nous sommes tous-tes des Spect'Acteurs-trices par l'association Globe Théâtre d'Avignon Salle des fêtes - Place du Centenaire - De 15 h à 17 h - 100 places - Gratuit

**Jeudi 8 octobre** : visite nature Visite de la villa Rotschild à Saint Jean Cap Ferrat De 9 h à 12 h - 12 €\* Visite du parc Phoenix à Nice De 12 h à 17 h - 2 €\* Départ en car place du Centenaire - 8 h - 50 places - pique-nique à apporter \* Les entrées payantes sont au choix

et à la charge des participants, inscriptions obligatoires

**Vendredi 9 octobre** : ateliers Atelier de sophrologie Salle des fêtes - Place du Centenaire -  
De 10 h à 12 h - 20 places - Gratuit Atelier fabrication de parfum à Grasse Départ en mini  
bus de la mairie - 13 h 30 - 8 places - Gratuit

**À NOTER : Inscriptions du 7 septembre au 25  
septembre au 04 93 66 62 41 ou au 04 93 66 62 42**

[Signaler un abus](#)

**Partager :**

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

Prénom ou nom complet

Email

En continuant, vous acceptez la politique de confidentialité