## Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

### Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2020



**Lundi 5 octobre** : atelier et balade Atelier conseils beauté : bien dans son âge Salle des mariages – 11 boulevard du Général de Gaulle – De 9 h à 11 h – 10 places – Gratuit Balade à Cannes , visite du suquet, du musée de la Castre\* et goûter en salon de thé Départ en mini bus de la mairie – 11 boulevard du Général de Gaulle – 14 h – 16 places \* Les entrées payantes sont au choix et à la charge des participants, inscriptions obligatoires

**Mardi 6 octobre** : conférence mémoire Salle des fêtes - Place du Centenaire - De 9 h à 11 h - 50 places - Gratuit 16 personnes pourront ensuite s'inscrire pour un parcours «ateliers mémoire, gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en s'amusant», qui auront lieu entre le 13 octobre et le 22 décembre à la mairie de Peymeinade.

**Mercredi 7 octobre** : déjeuner et théâtre Repas concocté par les cuisiniers de la Ville de Peymeinade Déjeuner à la cantine de l'école Mistral – 165 avenue Boutiny – 12 h 30 -100 places – Gratuit Spectacle de théâtre intéractif Nous sommes tous-tes des Spect'Acteurs-trices par l'association Globe Théâtre d'Avignon Salle des fêtes – Place du Centenaire – De 15 h à 17 h – 100 places – Gratuit

**Jeudi 8 octobre** : visite nature Visite de la villa Rotschild à Saint Jean Cap Ferrat De 9 h à 12 h − 12 €\* Visite du parc Phoenix à Nice De 12 h à 17 h − 2 €\* Départ en car place du Centenaire − 8 h − 50 places − pique-nique à apporter \* Les entrées payantes sont au choix

et à la charge des participants, inscriptions obligatoires

**Vendredi 9 octobre** : ateliers Atelier de sophrologie Salle des fêtes - Place du Centenaire - De 10 h à 12 h - 20 places - Gratuit Atelier fabrication de parfum à Grasse Départ en mini bus de la mairie - 13 h 30 - 8 places - Gratuit

# À NOTER : Inscriptions du 7 septembre au 25 septembre au 04 93 66 62 41 ou au 04 93 66 62 42

### Signaler un abus

### Partager:

- Twitter
- Facebook
- LinkedIn

P	rénom ou nom complet
E	mail
	En continuant, vous acceptez la politique de confidentialité
	S'abonner à la newsletter