

Dans le cadre des conférences-débats organisées tous les mois par l'Institut Mozart, une conférence de Jacques Chibois, chef étoilé, sur le thème « **Santé et alimentation** » se tiendra le jeudi 24 avril 2025 à 18h30 au 17 avenue Auber à Nice.

Une conférence d'1h30 pour comprendre le lien entre alimentation et santé

Très sensibilisé au « bien manger » et à l'importance des produits locaux et des circuits courts, le chef Jacques Chibois organise depuis 7 ans des ateliers de cuisine en collaboration avec Sophie Estran, diététicienne et nutritionniste au CHU de Nice. Ensemble et forts de leurs expériences communes, ils ont ainsi déjà organisé une soixantaine d'ateliers sur le territoire maralpin. C'est dans ce cadre que Jacques Chibois se déplacera dans les locaux de l'Institut Mozart rencontrer et discuter avec les usagers de l'Institut. Lors de ce moment d'échange et de partage, le chef animera une conférence autour de la thématique : « Santé et Alimentation » où il dévoilera tous ses secrets pour une meilleure alimentation.

Une structure, unique en France, de soutien et d'accompagnement pour les personnes atteintes d'un cancer

L'Institut Mozart, cofondé par le Département des Alpes-Maritimes et le Centre Antoine-Lacassagne, a ouvert ses portes en septembre 2023 au cœur de Nice dans le but d'accompagner les personnes atteintes par un cancer ainsi que leur entourage. Véritable lieu de soutien et d'accompagnement, l'Institut propose une offre de services diversifiée et adaptée, comprenant des soins de support tels que la sophrologie, la socio-esthétique, la psychologie, la diététique, l'art-thérapie, ainsi que des sorties ludiques, des conférences, des expositions et des actions de prévention. En un peu plus d'un an, plus de 10 000 rendez-vous ont déjà été pris. Depuis lundi 3 février 2025, les professionnels de l'Institut Mozart interviennent également sur différents territoires des Alpes-Maritimes, afin de répondre au mieux aux besoins des habitants. Ce déploiement permet à l'Institut Mozart de renforcer son engagement envers les personnes touchées par le cancer, leur offrant ainsi un accompagnement personnalisé de qualité dans des lieux adaptés à leurs besoins.

Partager :

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

Prénom ou nom complet

Email

☐ En continuant, vous acceptez la politique de confidentialité