Alors que le nom du Premier ministre a enfin été dévoilé, l’abrogation de la réforme des retraites ne sera pas à l’ordre du jour pour ce partisan de la retraite à 65 ans… Quant aux pensions de retraite, avec un budget annuel qui s’élève à 337,6 milliards d’euros, le montant varie de 790 euros par mois pour les ménages les plus pauvres à plus de 4 000 euros pour les plus riches (chiffres 2018). Aujourd’hui, vivre en France avec moins de 1000 euros par mois représente un faible budget pour faire face aux dépenses. Alors, quels sont les pays qui permettent avec le même budget un meilleur niveau de vie ? Voici quelques options.

Les pays d’Europe

Le Portugal est connu pour son climat agréable, ses paysages magnifiques et ses villes historiques. De nombreux retraités choisissent le Portugal, notamment l’Algarve ou Porto, pour sa qualité de vie et le coût relativement bas de la vie comparé aux autres pays d’Europe de l’Ouest. Hors des grandes villes comme Lisbonne, il est possible de vivre confortablement avec environ 1 000 euros par mois, incluant l’hébergement, la nourriture, les transports et les loisirs. L’Espagne également offre un climat chaud, une culture riche et une cuisine délicieuse. Des régions comme l’Andalousie, Valence ou les îles Canaries sont populaires parmi les retraités. Quant à la Bulgarie, c’est un pays d’Europe de l’Est qui offre un faible coût de la vie, de belles montagnes, des plages sur la mer Noire, et un climat tempéré.

Les autres pays du monde

La Thaïlande est un pays accueillant avec un coût de la vie très bas, de belles plages, et un climat tropical. Des villes comme Chiang Mai ou Pattaya sont populaires auprès des expatriés retraités. En dehors de Bangkok, un budget de 1 000 euros par mois peut couvrir un logement confortable, les repas au restaurant, les soins de santé, et divers loisirs. À proximité de l’Europe, le Maroc offre un coût de la vie bas, une culture riche et une grande diversité de paysages. Des villes comme Marrakech, Essaouira ou Agadir sont populaires auprès des retraités européens. Du côté de l’Asie, apprécié pour sa beauté naturelle, le Vietnam possède sa cuisine variée et son coût de la vie extrêmement bas. Des villes comme Da Nang ou Nha Trang sont populaires auprès des expatriés. Enfin, en Amérique du Sud**,** le Mexique est très populaire auprès des retraités pour son climat chaud, sa culture vibrante et son coût de la vie abordable. Des villes comme Mérida, Puerto Vallarta ou San Miguel de Allende attirent de nombreux expatriés. En dehors des grandes villes comme Mexico City, un budget de 1 000 euros par mois peut suffire pour vivre confortablement.

Tous ces pays offrent tous une bonne qualité de vie avec un budget limité, mais il est

essentiel de considérer d’autres facteurs tels que les soins de santé, la sécurité, et les préférences personnelles pour envisager un départ vers d’autres destinations.

Véronique La Rosa

Partager :

- Twitter
- Facebook
- LinkedIn

Prénom ou nom complet
Email
☐ En continuant, vous acceptez la politique de confidentialité
S'abonner à la newsletter