

Le Département mène depuis plus de 20 ans une politique de soutien à l'allaitement maternel qui est une priorité de santé publique, restant un des meilleurs investissements en termes de santé des femmes et des enfants. Pour l'occasion, le service départemental de PMI (Protection Maternelle et Infantile) et la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours organisent une conférence et de nombreux ateliers sur la thématique « Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !

## **Un programme d'échanges et de partenariat**

Chaque année, la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel est l'occasion pour les professionnels d'informer sur l'allaitement maternel. Le thème de cette année « **Concilier allaitement maternel et travail : agir en faveur des parents !** » mettra donc l'accent sur la défense des droits essentiels à la maternité qui soutiennent l'allaitement maternel - congé de maternité d'au moins 18 semaines, et mesures d'adaptation en milieu de travail lors de la reprise. A cete effet, l'OMS recommande un allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois. De nombreuses mères reprennent une vie professionnelle avant cette échéance et doivent concilier leur vie professionnelle avec l'allaitement. La reprise du travail tout en allaitant s'accompagne de nombreuses interrogations et de contraintes organisationnelles.

## **Un programme départemental de soutien des professionnels**

De nombreuses conférences organisées à destination des professionnels de santé et du public seront à l'honneur à Nice et le lundi 16 octobre de 9h à 12h à la salle Laure Ecard, avec pour thème tout d'abord l' «Allaitement et reprise du travail» de 9h15 à 10h, suivi de » Regard d'une psychologue sur allaitement et travail » à 10h, conférences ponctuées d'une Table ronde d'une heure autour de l' « Accueil d'un enfant allaité » avec des professionnels et des parents. De nombreux ateliers sont également accessibles au sein de vos centres de PMI et à la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours. Ainsi de l'Atelier à la PMI de Grasse le mardi 17 octobre de 9h30 à 11h30 et de l'atelier culturel « Lecture pour enfants » sur le thème de l'allaitement le jeudi 19 octobre à 9h30 jusqu'à 11h. Enfin, la discussion est de rigueur sur un sujet encore peu abordé : l'Atelier papote » favorisera un temps d'échanges entre parents et professionnels le vendredi 20 octobre de 14h à 16h...

**Rendez-vous dès le 16 octobre 2023 dans les centres de PMI et à la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours pour découvrir les activités en l'honneur de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel.**

## **D'autres rendez-vous accessibles à tous**

### **➡ Atelier à la PMI d'Antibes**

Mardi 17 octobre 14h - 16h30 : Allaitement maternel et travail / Atelier échanges entre mères qui allaitent et femmes enceintes

### **➡ Atelier à la PMI de Cagnes-sur-Mer**

Mardi 17 octobre 9h - 12h : Préparation à la naissance / Informations et démonstrations

### **➡ Atelier à la PMI de Cagnes-sur-Mer**

Jeudi 19 octobre 9h - 12h : Informations sur la reprise du travail et l'allaitement maternel

### **➡ Atelier à la PMI de Carros**

Mercredi 18 octobre 13h30 - 17h : Octobre rose / Animation et atelier autour de la femme avec la présence des organismes suivants : CEGIDD, CPAM, ASSOS, ligue contre le cancer.....

### **➡ Atelier à la PMI de Nice Arenas**

Lundi 16 octobre 14h - 16h : Atelier sur l'allaitement maternel

Mardi 17 octobre 14h - 16h : Table ronde « Les signes d'éveil, quand allaiter mon enfant ? »

Toute la semaine : Exposition sur l'allaitement

### **➡ Atelier à la PMI de Nice Cessole**

Mardi 17 octobre 9h - 11h : Echanges entre parents « Allaitement et fratrie »

Mercredi 18 octobre 14h - 17h : Echanges entre parents « Les difficultés rencontrées »

Vendredi 20 octobre 9h - 11h : Discussion sur « La place des pères »

### **➡ Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours - Nice**

Lundi 16 octobre 14h - 17h : Créations libres autour de l'allaitement maternel. Accès libre, sans inscription

Mardi 17 octobre 14h30 - 16h : Atelier collectif « Allaitement maternel et reprise du travail ». Sur inscription

Mercredi 18 octobre 10h - 12h : Atelier collectif « Préparer son allaitement » avec partage d'expériences. Sur inscription

Jeudi 19 octobre 9h - 12h : Salon découverte sur l'Allaitement : positions, confort, exposition, ateliers pratiques... Accès libre, sans inscription

## Partager :

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

Prénom ou nom complet

Email

En continuant, vous acceptez la politique de confidentialité